

Упражнения для звука [Р]

«Грибок»

Цель: выработать подъем языка вверх, растягивать подъязычную связку.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к твёрдому нёбу, широко открыть рот. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, подъязычная связка – его ножку.

«Маляр»

Цель: отрабатывать движения языка вверх и подвижность языка.

Улыбнуться, открыть рот и погладить широким кончиком языка твёрдое нёбо, делая движения кончиком языка вперед – назад.

«Гармошка»

Цель: укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную связку.

Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к нёбу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения надо стараться открывать рот всё шире и всё дольше удерживать язык в верхнем положении.

«Барабанщик»

Цель: укреплять мышцы кончика языка, выработать подъем языка вверх.

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося «д» (д-д-д). Сначала звук [д] произносится медленно, постепенно темп убыстряется.

«Лошадка»

Цель: укреплять мышцы языка и выработать подъем языка вверх.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытом).

«Почистим зубки»

Цель: выработать умение удерживать кончик языка за верхними зубами.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх.

«Вкусное варенье»

Цель: выработать движения широкой передней части языка вверх.

Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение сверху вниз, но не из стороны в сторону.

«Индюк»

Цель: выработать движения языка вверх, подвижность передней части языка.

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и широким передним краем языка производить движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отводить язык от губы, как бы поглаживать её. Сначала в медленном темпе и добавляя голос.

«Загнать мяч в ворота»

Цель: выработать длительную направленную воздушную струю.

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, который лежит перед ребенком на столе.

Упражнения для звука [Л]

«Наказать непослушный язык»

Цель: выработать умение расслаблять мышцы языка, удерживать его широким, распластанным.
Немного приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и нежно покусывать «пя-пя-пя»

«Пароход гудит»

Цель: выработать подъем спинки языка вверх.

Приоткрыть рот и длительно произносить гласный [ы], как гудит пароход.

«Чашечка»

Цель: выработать движение передней части вверх.

Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты вверх, но не касаются зубов. Удерживать язык в таком положении 10-15 сек.

«Вкусное варенье»

Цель: выработать движения широкой передней части языка вверх.

Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение сверху вниз, но не из стороны в сторону.

«Маляр»

Цель: отрабатывать движения языка вверх и подвижность языка.

Улыбнуться, открыть рот и погладить широким кончиком языка твёрдое нёбо, делая движения кончиком языка вперед – назад.

«Индюк»

Цель: выработать движения языка вверх, подвижность передней части языка.

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и широким передним краем языка производить движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отводить язык от губы, как бы поглаживать её. Сначала в медленном темпе и добавляя голос.

«Качели»

Цель: выработать умение быстро менять положение языка.

Улыбнуться, высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Упражнение проводится под счет до 10-15.

«Змейка»

Цель: выработать умение расслаблять и напрягать мышцы языка, укреплять мышцы языка.

Рот широко открыт. Язык сильно высунуть вперед, напрячь, сделать узким. Узкий язык максимально выдвигать вперед и убрать вглубь рта. Двигать языком в медленном темпе 15 раз.

«Барабанщик»

Цель: укреплять мышцы кончика языка, выработать подъем языка вверх.

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося «д» (д-д-д). Сначала звук [д] произносится медленно, постепенно темп убыстряется.

«Лошадка»

Цель: укреплять мышцы языка и выработать подъем языка вверх.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытом).