

Памятка об опасности употребления наркотических средств!

Распространение употребления наркотиков и наркозависимости - одна из самых серьезных проблем современного общества. - Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека.

Рассмотрим вопросы пагубного влияния наркотиков на здоровье человека, а также ответственности за распространение и употребление наркотических средств.

Прежде чем мы начнём разговор непосредственно о наркотиках, стоит заметить, что все наркотики являются психоактивными веществами. Давайте разберёмся, что такое психоактивные вещества?

Психоактивное вещество (ПАВ) – это вещество, которое влияет на работу головного мозга, приводит к изменению психического состояния, иногда вплоть до изменённого состояния сознания, и вызывает зависимость.

К психоактивным веществам относятся табак, алкоголь, наркотики. Интересно, что на законодательном уровне табак и алкоголь не являются запрещёнными ПАВ: любое лицо, достигшее возраста 18 лет, может купить их в соответствующих отделах магазинов. Но это не делает их менее опасными!! Помните об этом. Но сегодня мы поговорим не о вреде табакокурения и употребления алкоголя – сегодня мы обсудим **опасность потребления наркотиков**. Рассмотрим эту проблему с разных сторон.

Все психоактивные вещества вызывают зависимость!!

Зависимость – это непреодолимое влечение к веществам или объектам, выражающееся в совершении определенных действий, при

отсутствии которых человек испытывает психологический дискомфорт.

Психологическая зависимость



Физическая зависимость



Зависимость бывает 2 видов: психологическая и физическая.

Психологическая зависимость означает, что человек может достичь внутреннего комфорта и равновесия только с помощью ПАВ. Тот, кто нашёл действие наркотика приятным, легко склоняется к тому, чтобы повторить этот опыт ещё и ещё раз. В конце концов человек не может обходиться без возбуждающего или успокаивающего действия наркотика. Возникает необходимость снова и снова испытывать те ощущения, которые возможны только при употреблении ПАВ. С этого начинается **наркозависимость** в полном смысле этого слова. От психологической зависимости **вылечиться нельзя**.

Физическая зависимость означает включение самого наркотика в обмен веществ организма. В результате, какую-то часть необходимых действий организм не хочет делать сам, а «поручает» это наркотическому веществу. Наркотики принимаются уже не для того, чтобы испытать приятное ощущение, а для того, чтобы избежать синдрома отмены – «ломки», начинающейся, когда в организм перестаёт поступать наркотическое вещество. Для преодоления «ломки» наркозависимый может принять новую дозу наркотика, а может обратиться за помощью в

наркодиспансер или в другую клинику, где ему помогут преодолеть это состояние и начнут лечение.

Наркотики – это начало конца. Для этого утверждения каждый может назвать множество причин. Обсудим самые серьёзные.

Любой наркотик вызывает зависимость. Зависимость (особенно наркозависимость) является тяжёлым неизлечимым заболеванием. Даже если человек, принимавший наркотики, отказался от их употребления, он не будет считаться излеченным от зависимости – это состояние называется ремиссией.

Употребление **любого наркотика** укорачивает жизнь человека. Опасность кроется не только в самом наркотическом веществе: нестабильность состава, отсутствие очистки сырья и контроля качества при производстве, экспериментальный характер большинства используемых веществ – всё это способно убить человека даже при первом употреблении наркотика.

Любой наркотик оказывает разрушительное действие на здоровье. Производители и торговцы наркотиками не заботятся о здоровье своих клиентов (им важны лишь наркотический эффект и быстрое привыкание). Ущерб здоровью от употребления наркотиков наносится достаточно быстро – восстановить утраченное здоровье полностью НЕВОЗМОЖНО.

Наркотическая зависимость не начинается просто так. Как вы думаете, почему человек, например, ребёнок, может начать употреблять наркотики?

Чаще всего ребёнок, подросток может начать употребление наркотиков по причинам:

- сопротивление обществу, желание шокировать родителей, учителей, сверстников;
- желание влиться в компанию, где употребляют наркотики, страх быть отвергнутым;
- любовь к риску, безразличие к последствиям;

- любопытство, ложное убеждение, что «в жизни нужно всё попробовать»;
- необъяснимое желание и тяга;
- ложное чувство зрелости, когда употребление психоактивных веществ расценивается, как обязательный атрибут «взрослости»;
- желание сбежать от проблем дома, в школе, в компании друзей;
- от скуки;
- отсутствие собственных взглядов на потребление наркотиков и других психоактивных веществ – «так делают все, я, как все».

Какие проблемы может вызвать употребление наркотиков у любого человека, в том числе у ребёнка, подростка?

Употребление наркотиков не проходит бесследно для организма. Страдает как физическое, так и психическое здоровье.

Сначала поговорим об ущербе **физическому здоровью**.

При употреблении наркотиков постепенно разрушаются зоны **головного мозга**, отвечающие за различные функции (например, зоны мышления, логики, восприятия речи). Даже после прекращения употребления наркотических веществ эти зоны не восстанавливаются. Человек становится неспособным учиться, работать, интересно общаться с друзьями, заниматься хобби. Страдает речь: она ускоряется или замедляется. При поражении двигательных зон головного мозга у наркоманов может развиваться паралич (неспособность двигаться) или эпилепсия (судорожные припадки), что влечёт за собой инвалидность. Кроме того, наркозависимые подвержены колебаниям настроения, неврозам, психозам.

Наркотики негативно действуют на **иммунную систему** человека, из-за чего организм хуже справляется с различными вирусными, грибковыми и бактериальными заболеваниями.

При приёме наркотиков расстраивается **пищеварение**, что вызывает значительную потерю массы тела и истощение.

Хроническая интоксикация при приёме наркотиков, конечно же, сказывается на **печени и почках**. Эти органы работают в условиях повышенной нагрузки, стараясь избавить организм от наркотика, перерабатывая и выводя его. Со временем печень и почки функционируют всё хуже и хуже, а наносимый им урон невозможно исправить.

Сердце работает на пределе своих возможностей, так как при употреблении наркотиков происходят частые перепады артериального давления (то внезапные скачки, то резкое падение) и изменения пульса, возрастает риск инфаркта миокарда в молодом возрасте.

Дыхательные пути и лёгкие страдают не только при использовании курительных смесей, но и при любых других методах доставки наркотических веществ в организм. У наркозависимых развиваются хронические заболевания лёгких, снижается или вовсе исчезает обоняние.

Кожа и слизистые оболочки являются «зеркалом» обменных процессов в организме. Приём наркотиков отражается на состоянии кожи и внешнем облике человека в целом. Кожа приобретает нездоровый жёлто-серый оттенок, становится дряблой, раны и порезы плохо заживают. Слизистые оболочки становятся сухими, покрываются корочками, могут появиться язвы, трещины. Кроме того, по характерным изменениям на коже и слизистых оболочках можно определить способ приёма некоторых наркотических и токсических веществ. «Портрет» наркозависимого довольно специфичный: стеклянный взгляд, зрачки стойко сужены или расширены независимо от освещения, бледность, выпадение волос, похудание. Выглядят наркоманы старше своего возраста.

Под ударом и **репродуктивная система**: у наркозависимых мужчин развивается импотенция, у женщин – половая холодность. Вероятность рождения здоровых детей в паре, где хотя бы один из партнёров употреблял или употребляет наркотики, резко снижается.

Не стоит забывать, что при инъекционной наркомании можно заразиться такими **инфекциями**, как гепатиты В, С, D, ВИЧ.

Что до **психического здоровья**, то наркозависимость сама по себе



является
психическим

заболеванием и лечится у психиатра-нарколога. Приём наркотиков может сопровождаться галлюцинациями, психозами. Наркозависимые часто бывают склонны к необдуманным и опасным действиям, в том числе к суициду. Склонность к самоубийствам при приёме наркотиков повышается в 5-10 раз.

Пагубное влияние на головной мозг, а значит, и на психические функции (такие как мышление, способность к обучению, эмоции и контроль над ними, восприятие, самосознание) ведёт к деградации и полному **разрушению личности**.

Все люди живут в социуме. Общество начинается для каждого с семьи: ребёнок рождается, и с этого момента он окружён родителями и другими родственниками. Затем этот ребёнок идёт в детский сад, в школу, обретает друзей – его социальный круг расширяется. В обществе мы можем строить самые разнообразные межличностные связи, заводить новых друзей, любить, строить семьи.

Как только человек начинает употреблять наркотики, меняется его **социальное положение**. Наркозависимый теряет прежних верных и добрых друзей – на их место приходят такие же зависимые и «деловые ребята», которые помогают добывать наркотики. И конечно, в таких отношениях нет речи о взаимовыручке, поддержке, понимании, сочувствии.

Зависимый приспособливает всю свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотическому веществу, вся его социальная активность связана с наркотиком, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он уже не знает. Если человек желает избавиться от наркотической зависимости, то помимо лечения он должен будет пройти **социальную реабилитацию**, чтобы иметь возможность вернуться в здоровое общество, свободное от наркотиков.

Социальные проблемы, конечно, не ограничиваются сменой круга общения. Если наркозависимость началась с проблем в семье, то она их только усугубит. Попытки родителей помочь своему зависимому ребёнку только вызывают в нём агрессию. Терпение любящих членов семьи, к сожалению, иногда заканчивается. Всё новые и новые конфликты провоцирует по замкнутому кругу не только само употребление наркотика, но и возникающие при этом материальные проблемы: зависимый сначала начинает просить деньги, потом тайком брать их из семьи, выносить и продавать вещи из дома, потом может начать воровать. И это все в последующем может привести к проблемам с законом.

Само по себе употребление наркотиков является нарушением

закона!

Употребление наркотиков подпадает под статью **Кодекса РФ об административных правонарушениях**. За

употребление, приобретение и хранение наркотиков в малых размерах лицо,

достигшее **16 лет**, несёт **правовую** ответственность. Наказание – штраф до 5 тысяч рублей или арест до 15 суток. Освобождается от административной ответственности человек, который добровольно обратился в медицинскую



организацию в связи с потреблением наркотиков, или человек, который был признан больным наркоманией и с его согласия направлен на медицинскую и социальную реабилитацию.

В большинстве своём правонарушения, связанные с наркотиками регулируются **Уголовным правом**, что лишний раз подчёркивает их опасность не только для конкретной личности, но и для общества в целом. **Уголовная** ответственность наступает с **14** лет. Когда речь идёт о незаконном обороте наркотиков (приобретение, хранение, изготовление), степень ответственности и меру наказания определяет вес наркотического средства: значительный, крупный и особо крупный размер партий наркотиков преследуются в **уголовном** порядке.

Также **уголовная ответственность** предусмотрена за:

- выращивание наркосодержащих растений;
- производство, сбыт или пересылку наркотиков;
- контрабанду наркотиков;
- склонение к употреблению наркотиков;
- хищение и вымогательство наркотических средств;
- организацию и содержание наркопритонов.

Срок тюремного заключения и размер денежного штрафа зависят от тяжести преступления.

Не нужно забывать, что наркозависимый способен на воровство, нападение с целью ограбления – за это тоже следует уголовная ответственность.

Как мы видим, употребление наркотиков в любом случае влечёт за собой проблемы с законом.

Может возникнуть вопрос: как в мире, полном искушений, избежать зависимости?

Для этого нужно:

- Быть абсолютно уверенным в опасности употребления любых наркотических веществ. Безопасных наркотиков не существует, и единственный способ подтвердить это – никогда их не употреблять.

- Принять осознанное решение не пробовать наркотик даже в виде эксперимента. Наркотики не приемлемы ни в каком качестве, любая их новизна – смертельна, и совершенно не требуется это подтверждать. Избегайте общения с людьми, которых подозревают в употреблении наркотиков. Особенно следует сторониться тех, кто предлагает попробовать «кайф» бесплатно – это слишком дорого вам обойдётся.

Напоследок хочу напомнить, что ответственность за собственное здоровье и образ жизни несёте только вы сами. Ваши мысли и поступки определяют в дальнейшем ваше будущее, включая здоровье, качество жизни и её успех.

Быть успешным на самом деле просто.

Свободным тебя делают любовь к себе, ответственность за свою жизнь, умение мечтать и достигать целей. Употребление наркотиков сделает тебя зависимым.

Счастливым тебя делают близкие люди и друзья, интересные увлечения. Наркотики лишат тебя способности испытывать удовольствие от реальной жизни.

Здоровым тебя делают активный образ жизни, правильное питание и позитивный настрой. Наркотики разрушат твой мозг, печень, почки и другие органы.

Твоя жизнь – это твой выбор. Это касается каждого.